

BIEN VENUE

LA COLLINE D'ELANCOURT
Site olympique

PARC SPORTIF ET PAYSAGER

La Colline d'Élancourt c'est LE spot à (re) découvrir. Point culminant de la région Île-de-France, elle domine le territoire du haut de ses 231 m et offre même une vue imprenable sur la Tour Eiffel !

Hier, elle accueillait l'élite mondiale du VTT lors des épreuves des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Aujourd'hui, c'est à vous de jouer !

VTTistes, traileurs, randonneurs, amoureux de la nature, en famille ou entre amis, faites votre trace sur les quelques 10 km de pistes VTT et 12 km de sentiers ouverts à la promenade, la marche nordique, au trail ou encore la course d'orientation.

ESPACE VTT

Stade de VTT XCO et Pumptrack Pauline Ferrand-Prévo

- 1 Pumptrack et piste d'échauffement VTT
- 2 Sommet
- 3 Sanitaires, fontaine à eau, station de réparation vélos

ATELIERS TECHNIQUES PISTE NOIRE

- A Le mur
- B L'escalier géant
- C Le grand plongeon
- D La tangente
- E Le carrefour du tunnel
- F Le raidar du sommet
- G L'envolée
- H La cascade du rocher
- I Le mikado géant
- J Le saut de la prairie
- K Le passage canadien
- L La ruée vers l'or

À VÉLO

Et pourquoi ne pas tester la pumptrack en BMX, skate, trottinette ou rollers ?



PISTES VTT

- 🟢 Départ piste verte / direction section bleue
- 🟡 Départ pistes rouge et noire
- ⚫ **Piste noire** - Très difficile
- ⚪ **Piste olympique**
- 🔴 **Piste rouge** - Difficile
- 🔵 **Piste bleue** - Facile
- 🟩 **Piste verte** - Très facile

RÈGLEMENT PISTES VTT*

IMPORTANT

La pratique du VTT comporte des risques de blessure (chutes, glissades), vous utilisez le parcours à vos risques et périls. Votre seule responsabilité sera engagée en cas d'accident.

- 🧐 Vérification du matériel avant le départ
- 🧢 Port du casque obligatoire
- 🛠️ Autres protections recommandées
- 👁️ Repérage préalable des circuits et des ateliers techniques
- 📍 Obligation de suivre le sens indiqué
- 🚦 Contrôle de la vitesse
- 🏍️ Obligation de rester sur le tracé
- 🚫 Arrêt interdit sur la trajectoire de la piste
- 🚶🚴 CHEMIN PARTAGÉ
- 🌙 Pratique de nuit interdite

Pistes VTT à destination des VTT/VTTAE, autres véhicules et autres engins interdits.

Usage de la piste noire réservé aux pilotes expérimentés.

Création ou modification de circuit interdite.

Comportement respectueux des usagers et de l'environnement.

*Retrouvez l'intégralité du règlement sur www.lacollinedelancourt.fr

Pour ne rien manquer (animations, événements, infos pratiques...), inscrivez-vous à la newsletter ou rendez-vous sur le site internet www.lacollinedelancourt.fr



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 Liberté, Égalité, Fraternité

SAINT-QUENTIN EN YVELINES
 Terre d'innovations

Région Île-de-France

Yvelines
 Le Département

ELANCOURT

À PIED

Venez découvrir la Station de Trail de SQY !

Un terrain de jeu unique, 18 parcours (dont une partie prenant leur départ sur la Colline), 400 km de pistes pour tous les niveaux, des ateliers techniques, des parcours enfants et **handi'spot** : une expérience accessible, complète et spectaculaire.

Retrouvez l'intégralité des parcours sur lacolinedelancourt.fr/trail



ESPACES LOISIRS ET SERVICES

- 1 Pumptrack et piste d'échauffement VTT
- 2 Sommet
- 3 Sanitaires, fontaine à eau, station de réparation vélos
- 4 Zone de pique-nique
- 5 Prairie animée

- Accès PMR
- Containers de tri
- Aire ludique
- Agrès sportifs
- Espaces protégés
- Table d'orientation
- Lieux de repos
- Pique-nique
- Parking



Rejoignez les traileurs de Saint-Quentin-en-Yvelines ! sur STRAVA



Point de départ des parcours trail

Parcours Vert n°1 – **2,14 km**

(parcours sur la Colline)

Parcours Bleu n°2 – **9,49 km**

Parcours Bleu n°3 – **14,23 km**

Parcours Bleu n°4 – **14,41 km**

Parcours Rouge n°5 – **26,14 km**

Parcours Noir n°7 – **60,42 km**

Parcours Noir n°8 – **112,49 km**

Retrouvez l'intégralité des parcours sur lacolinedelancourt.fr/trail

ATELIERS ET ACCÈS SOMMET DE LA COLLINE

- Accès facile vers le sommet
- Accès sportif vers le sommet
- Accès très sportif vers le sommet
- Boucle pied de Colline
- Parcours vert N°1- 2,14 km
- Sentiers piétons
- Départ ateliers boucles trail/fractionné adulte
 - ◆ Atelier boucle trail D – **2,53 km**
 - ◆ Atelier boucle trail E – **2,97 km**
 - ◆ Atelier boucle fractionné F – **880 m**
- Départs ateliers côte adulte
- Départs ateliers et boucles trail enfant

Retrouvez l'intégralité des ateliers sur lacolinedelancourt.fr/trail

COMMENT VENIR ?

- 4 entrées
- Arceaux vélos à disposition
- Station à proximité
-

GARE	LIGNE	ARRÊT
Plaisir	100	La Revanche
	5110	La Mare aux Saules
Montigny St-Quentin	100	La Revanche
	5133	La Mare aux Saules
	5110	La Mare aux Saules Bruxelles
Trappes	5106	La Mare aux Saules Avenue Le Verrier
La Verrière	5120	La Revanche

- **Parking**
Entrée principale rue A. Colas

Victime ou témoin d'un accident ?

112

RÈGLEMENT DU SITE

- Chiens admis en laisse
- Cueillette de fleurs interdite
- Feu interdit
- Circulation des véhicules à moteur interdite
- Camping interdit
- Barbecue interdit
- Interdit de jeter les mégots par terre
- Alcool consommation interdite
- Parking réservé aux usagers
- Déchets interdits
- Bruit interdit
- Fumer Interdit sur les aires ludiques et agrès sportifs